

SPORTSKI PROGRAM



TERME SELCE

HEALTH & SPORT CENTER

POLICLINICA TERME



PETNAEST GODINA ISKUSTVA I USPJEŠNOG RADA U PREVENCIJI, DIJAGNOSTICI I REHABILITACIJI SPORTSKIH OZLJEDA VRHUNSKIH SPORTAŠA

SPORTSKI PROGRAM UKLJUČUJE

- Specijalistički pregled i monitoring
- Edukaciju
- 3-6 fizioterapijskih postupaka dnevno



Program je pod stalnim nadzorom liječnika različitih specijalnosti, kardiologa, psihologa, kineziologa, fizioterapeuta, medicinskih sestara i masera u suradnji s neurološkim, ortopedskim i traumatološkim službama u Hrvatskoj i inozemstvu.

Dnevna cijena programa rehabilitacije za osnovnu dijagnozu, ovisno o njezinoj težini, kreće se u rasponu od 180 kn do 350 kn po danu, a za složenije programe po dogovoru.

Dijagnostički postupci i kontrolni pregledi posebno se naplaćuju.



DIJAGNOSTIKA

- Elektrokardiogram (EKG)
- 24-satni holter srca i tlaka
- Bicikl-ergometrija
- Ultrazvuk srca s color dopplerom
- Ultrazvučna dijagnostika krvnih žila glave TCD
- Color doppler krvnih žila vrata i dopler periferije
- Ultrazvuk trbuha i male zdjelice
- Ultrazvuk štitnjače
- EMNG
- Densitometrija
- Ultrazvuk lokomotornog sustava
- Testiranje stabilnosti koljena – kneelax
- Testiranje propriocepcije i koordinacije
- Testovi mišićne snage i izdržljivosti
- Izokinetička testiranja lokomotornog sustava
- Body composition analiza,
- Kompjuterska analiza prehrane
- Laboratorijske analize
- Vitaminsko-mineralni test

Poliklinika Terme posjeduje ekskluzivnu američku licencu BIODEX® izokinetički referentni centar za Hrvatsku



- **Biodex Sistem 3 izokinetički dinamometar**
- **Biodex Balans Platforma**
- **Biodex Gait Trainer**



TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI

Ovisno o tegobama i kliničkoj slici:

- individualne i grupne medicinske vježbe
- mobilizacija
- elektroterapija, sonoterapija, magnetoterapija
- ultrazvučna terapija, laser
- termoterapija
- hipobarična terapija Vacusak
- elektrostimulacija miškulature
- manualna masaža
- manualna limfna drenaža
- manualne tehnike mekih tkiva
- Biodex izokinetika u rehabilitaciji i treningu
- FSS, Kneelax
- reha-fitness na Air spravama
- vježbe istezanja i propriocepcije
- program motivacije
- autogeni trening i vizualizacija
- akupunktura





ISKUSTVO

Neprocjenjivo iskustvo u zbrinjavanju sportskih povreda stečeno je sudjelovanjem na Europskim atletskim igrama 1991., Ljetnim olimpijskim igrama 1996., Ultramaratonu, Megatriatlonu Alpe-Adria 1997., Europskom juniorskom stolnoteniskom prvenstvu 1998., Svjetskom skijaškom prvenstvu 2001., 2003., 2005. i 2007., Zimskim olimpijskim igrama 2002. i 2006. te mnogim drugim sportskim događajima i manifestacijama.

Voditelj sportskog programa Dr Vlasta Brozičević, službeni je liječnik Hrvatske skijaške reprezentacije i član FIS Medical Committee.



RIVIJERA ZA PRIPREMU I OPORAVAK SPORTAŠA



Mogućnost smještaja - u apartmanima Terme Selce te u hotelima i privatnim ugovornim apartmanima Crikveničke rivijere

SPORTSKI PROGRAM Termi Selce

- Prevencija sportskih povreda
- Fizikalna terapija
- Preoperativna rehabilitacija
- Postoperativna rehabilitacija
- Sistematski pregledi
- Izokinetička testiranja

POSEBNI PROGRAMI

Testiranja sportaša

Predpripreme i pripreme sportaša
/individualne i grupne/

ASP* advanced sport program

Program sportske psihologije

U proces rehabilitacije, pripreme i trening sportaša uključen je rad na morskoj obali, u moru i bazenu, u modernoj klimatiziranoj spotskoj dvorani, na atletskoj stazi i nogometnom terenu.



Poliklinika Terme

Selce 51266, 1. prilaz I.L. Ribara 8, Hrvatska
Tel.: 051/764-076, 764-055, faks 051/768-310

Podružnica Rijeka

Rijeka 51000, S. Krautzeka 66c, Hrvatska
Tel.: 051/400-420, 400-421, faks 051/400 424

www.terme-selce.com info@terme-selce.hr