



**TERME SELCE**

HEALTH & SPORT CENTER

PULICELINIKA TERME



**DIJAGNOSTIKA  
REHABILITACIJA  
SPORT  
MEDICINSKI WELLNESS**



## **Dragi pacijenti i klijenti,**

**medicinski program terapije i rehabilitacije** pod stalnim je nadzorom liječnika različitih specijalnosti, kardiologa, psihologa, kineziologa, fizioterapeuta, medicinskih sestara i masera u suradnji s neurološkim, ortopedskim i traumatološkim službama u Hrvatskoj i inozemstvu.

### **PROGRAM UKLJUČUJE**

- specijalistički pregled i svakodnevni monitoring
- edukaciju
- 3-7 fizioterapijskih postupaka dnevno



### **TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI**

- individualne i grupne medicinske vježbe
- mobilizacija
- elektroterapija, sonoterapija, magnetoterapija
- ultrazvučna terapija, laser
- termoterapija
- hipobarična terapija Vacusak
- elektrostimulacija mišićne mase
- manuelne masaže
- manuelna limfna drenaža
- manuelne tehnike mekih tkiva
- Biodex izokinetika u rehabilitaciji i treningu
- FSS, Kneelax
- reha-fitness na Air spravama
- vježbe istezanja i propriocepcije
- program motivacije
- autogeni trening i vizualizacija
- akupunktura



## DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- Elektrokardiogram (EKG)
- 24-satni holter srca i tlaka
- Bicikl - ergometrija
- Ultrazvuk srca s color dopplerom
- Ultrazvučna dijagnostika krvnih žila glave (TCD)
- Color doppler krvnih žila vrata i dopler periferije
- Ultrazvuk trbuha i male zdjelice
- Ultrazvuk štitnjače i vrata
- EMNG
- Laboratorijske analize
- Denzitometrija
- Ultrazvuk lokomotornog sustava
- Testiranje stabilnosti koljena - kneelax
- Testiranje propriocepcije i koordinacije
- Testovi mišićne snage i izdržljivosti
- Izokinetička testiranja lokomotornog sustava
- Body composition analyzer
- Vitaminsko-mineralni test





## CIJENA I NAČIN PLAĆANJA

Dnevna cijena programa rehabilitacije za osnovnu dijagnozu, ovisno o njezinoj težini, kreće se u rasponu od 350 kn po danu na dalje. Za složenije programe po dogovoru.

Dijagnostički postupci i kontrolni pregledi posebno se naplaćuju.

Rehabilitacija se provodi u Poliklinici Terme u Selcu u prosječnom trajanju od 2-3 tjedna, ovisno o dijagnozi.

Mogućnosti plaćanja višekratnih usluga Poliklinike Terme su gotovinom, kreditnim karticama i to:

- a. tjedno
- b. u dva dijela za višetjedni program rehabilitacije
- c. potrošačkim beskamatnim kreditima do 36 rata preko Amexa



Uz ciljne programe za sve dobne skupine, organiziraju se dodatne „male radionice zdravlja“, motivirajući klijente i pacijente da usvoje nove navike koje pridonose očuvanju zdravlja.

**Poliklinika Terme posjeduje  
ekskluzivnu američku licencu  
BIODEX® izokinetički referentni centar  
za Hrvatsku**

## ISKUSTVO

Tri desetljeća specijalističkog iskustva te neprocjenjivo iskustvo u zbrinjavanju sportskih povreda stečeno sudjelovanjem na Europskim atletskim igrama 1991., Ljetnim olimpijskim igrama 1996., Ultramaratonu, Megatriatlonu Alpe-Adria 1997., Europskom juniorskom stolnoteniskom prvenstvu 1998., Svjetskom skijaškom prvenstvu 2001., 2003., i 2005., Zimskim olimpijskim igrama 2002. i 2006. te mnogim drugim sportskim događajima i manifestacijama.

Voditelj programa - dr Vlasta Brozičević, službeni liječnik Hrvatske skijaške reprezentacije i član FIS Medical Committee.



## MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

- U apartmanima Terme Selce
- U hotelu 3\* i 4\* s organiziranim prijevozom
- U privatnim ugovornim apartmanima crikveničke rivijere

## PROGRAMI

Preoperativna rehabilitacija  
Postoperativna rehabilitacija  
Program bolnih stanja  
Reuma i artroza program  
Sportski program  
Medicinski wellness

## POSEBNI PROGRAMI

Dona - program za žene  
Jupiter - program za muškarce  
Relax program

**Informacije i rezervacije termina**  
radnim danom 08-16, subotom 08-13 sati  
+++385 051/764-076, 764-055



### Poliklinika Terme

Selce 51266, 1. prilaz I.L.Ribara 8, Hrvatska  
Tel.: 051/764-076, 764-055, faks 051/768-310

[www.termes-selce.com](http://www.termes-selce.com)

[info@termes-selce.hr](mailto:info@termes-selce.hr)